



Trainingsplan Wintersaison 2011/2012

Wasserwacht Ortsgruppe Kulmbach



Di	27.09.2011	Hallenbad	Einschwimmen in die Wintersaison
Di	04.10.2011	BRK	Auffinden einer Person
Di	11.10.2011	Hallenbad	DRSA Bronze
Di	18.10.2011	BRK	Atmung
Di	25.10.2011	Hallenbad	DRSA Bronze
Di	01.11.2011	BRK	Kein Training
Di	08.11.2011	Hallenbad	Streckentauchen
Di	15.11.2011	BRK	Kreislauf / Blutdruck
Di	22.11.2011	Hallenbad	Schnorcheln
Di	29.11.2011	BRK	HLW Erwachsene / Kind
Di	06.12.2011	Hallenbad	Nikolausschwimmen
Di	13.12.2011	BRK	Blutungen
Di	20.12.2011	Hallenbad	Stilschwimmen
Di	27.12.2011	BRK	Kein Training
Di	03.01.2012	Hallenbad	Kein Training
Di	10.01.2012	BRK	Der Schock
Di	17.12.2012	Hallenbad	DRSA
Di	24.01.2012	BRK	Kindernotfälle
Di	31.12.2012	Hallenbad	DRSA
Di	07.02.2012	BRK	Hygiene im Wasserrettungsdienst
Di	14.02.2012	Hallenbad	Ausdauertraining
Di	21.02.2012	BRK	Kein Training
Di	28.02.2012	Hallenbad	Gerätetauchen
Di	06.03.2012	BRK	MPG
Di	13.03.2012	Hallenbad	Kleiderschwimmen
Di	20.03.2012	BRK	Defi-Ausbildung
Di	27.03.2012	Hallenbad	Osterschwimmen
Di	03.04.2012	BRK	Kein Training
Di	10.04.2012	Hallenbad	Kein Training
Di	17.04.2012	BRK	Aktivenversammlung
Di	24.07.2012	Hallenbad	DRSA
Di	01.05.2012	BRK	Kein Training
Di	08.05.2012	Hallenbad	DRSA
Mi	16.05.2012	Freibad	1.Training Sommer

Falls nicht anders angegeben ist Trainingsbeginn für:

Stufe 3+4+Aktive: 19:00 bis 20:00 Uhr Treffpunkt 18:45 Uhr

Bitte rechtzeitig anwesend sein!

Kurzfristige Änderungen werden in der Bayerischen Rundschau unter Vereinsnachrichten und im Internet auf unserer Homepage: www.wasserwacht-kulmbach.de bekannt gegeben.

Solltet Ihr zum Training Fragen haben oder verhindert sein, dann meldet euch bitte bei

Jochen Fischer
Jennifer Beyer

0171/2823362
0160/94911642

Sascha Münch
Thorsten Schott

0171/4941108
0151/2244939